День отца.

Цель: приобщение детей к ЗОЖ, создание бодрого настроения.

Оборудование: 2 корзины для одежды, 2 обруча -руля,4 пакета с ручками наполненными чем-то объемным и легким, 4 пляжных мяча, набор вырезанных деталей для аппликации, набор игрушек «продуктов» по количеству участников,

Ход мероприятия:

**1 вариант -Зрители встречают участников в зале. Участники, папы с детьми маршируют под песню «Папа вам не мама» (Потап и Настя Каменских).**

**2 вариант – все находятся в зале со своими детьми. После поздравительных слов, пригласить в центр зала пап с детьми.**

2 команды папа с дочкой или сыночком (или смешанные команд или отдельно сыночки и дочки- в зависимости от количества разнополых детей).

Ведущий: Добрый вечер (день) уважаемые участники.

Быть хорошим отцом – самая ответственная и нужная работа в жизни мужчины. Стать примером для сына и добрым волшебником для дочери. Научить, рассказать, защитить, объяснить и сделать все это с любовью и терпением – такое может только папа. А когда мама очень занята, то всю заботу берут на себя и легко с этим справляются наши папы.

**Вот и сегодня наша история о том, как папа один остался дома с ребенком**.

С чего начинается ваше утро??? (ответы героев)

1. **Утренняя гимнастика (по показу на экране – Помогатор)**

Каждое утро мама старается всех накормить вкусным и полезным завтраком. А сегодня папы вместе с детьми попробуют завтрак приготовить сами.

1. **Задание «Готовим завтрак»** Стоя в шеренгах, команды предают по цепочке из рук в руки продукты на противоположную сторону. В корзине кроме продуктов много лишних предметов, не относящихся к еде. Задача участников отобрать определенное количество продуктов. Позавтракав, обязательно нужно убрать со стола, передача в обратном порядке.

**Ведущий:** небольшой перекус закончен, пора собираться в детский сад**.**

1. **Задание «Одеваем ребенка в детский сад»** Перед командами. напротив каждой на расстоянии стоит корзина с детской одеждой (шапка, джемпер, куртка, шарф, варежки, обувь и т.д), рядом с корзиной находится ребенок. Задача частников – первым бежит ребенок, вбирает ОДНУ вещь из корзины, возвращается, передает папе, папа бежит, надевает именно ту вещь, которую ему принесли. В каком порядке приносится вещь, так она и надевается. Последний стоящий папа, может поправить одежду, если, что не так надето.

**Ведущий:** ну, что вот и пора выезжать в детский сад.

1. **Задание «Едем в детский сад»** Напротив каждой команды расположена полоса препятствий из конусов. Папа ставит себе на стопы ребенка лицом к себе, малыш держится за папу двумя руками. У папы в руках руль – обруч. Едут объезжая ориентиры. Обратный путь по прямой. Затем передают руль следующим участникам.

**Ведущий:** ну вот, цель достигнута. Ребенок доставлен в детский сад, можно и расслабиться в спортивном зале.

1. **Задание «Отдых в спортивном зале»** 2 мин на задание. Выбрать любой спортинвентарь по своему вкусу (обручи, скакалки, мячи футбольные и т.д.) кому не хватит инвентаря отжимается от пола, остальные работают с предметами по назначению, скакалка- прыгают, мяч – отбивают или набивают ногой, обруч крутят.

**Ведущий:** так незаметно, пролетел день. Конечно же, после спортивного зала папе пришлось еще забежать за продуктами в магазин и за ребенком.

1. **Задание «Возвращение домой»** В каждой руке у папы по полному пакету, подмышками под каждой по мячу «Арбузы», и еще держит ребенка за руку, добегают до ориентира, возвращаются передают пакеты и арбузы следующей паре.

**Ведущий:** ну вот мы и дома. И очень хочется сделать маме что-то приятное. Продуктов накупили, а про букетик для мамы забыли. Быстренько нужно исправить ошибку, сбегать в магазин за цветами.

1. **Задание «Букет для мамы»** на столиках расположены ранее приготовленные детали для аппликации. За 3 мин должны собрать букетики. Кто быстрее изготовил, строятся в шеренгу лицом к зрителям.

**Ведущий:** поздравляем достойных отцов, гордимся ими и желаем только счастья и здоровья. Оставайтесь всегда надежной опорой для своей семьи.

И под бурные аплодисменты дети приготовили вам небольшие подарочки.