**Методика игр и занятий для детей с 3до 5 лет.**

Все развивающие задания для детей 3-5 лет строятся в игровой форме. Так они воспринимают и запоминают информацию намного лучше.

Проводить такие занятия лучше после дневного или ночного сна. В это время малыш лучше всего усваивает информацию. Однако играя с ребёнком в развивающие игры, нужно следить, чтобы упражнения не превышали 25 минут, так как дольше этого времени он концентрироваться не может.

Чтобы игры и занятия давали максимальный эффект, необходимо заранее не только подготовить вещи, которые будут при этом использоваться, но и продумать сценарий. При этом все задания должны быть направлены на развитие различных навыков, но объединены в один сюжет. Например, все задания можно построить на помощи тому или иному сказочному или же мультипликационному герою.

Методика игр и занятий для детей 3-5 лет должна быть разнообразной и учитывать особенности развития этого возраста. Вот несколько рекомендаций и примеров:

**1. Игра с предметами**

Сенсорные игры: Используйте различные текстуры (песок, вода, крупы) для развития тактильных ощущений.

Конструкторы: предложите строить из кубиков, чтобы развивать моторику и пространственное мышление.

**2. Ролевые игры**

Игра в "магазин": Дети могут примерять роли покупателей и продавцов, что развивает социальные навыки и воображение.

Игра в "семью": позволяет детям проигрывать различные ситуации, что помогает в понимании социальных ролей.

**3. Творческие занятия**

Рисование и лепка: Используйте краски, пластилин или глину для развития креативности и мелкой моторики.

Аппликации: Создание коллажей из бумаги, ткани и других материалов.

**4. Двигательные игры**

Подвижные игры, которые развивают координацию и физическую активность.

Танцы: Используйте музыку для танцевальных игр, что способствует развитию ритма и чувства движения.

**5. Игры на внимание и память**

Игры с карточками: Пары на запоминание, где дети ищут одинаковые картинки.

Сказочные истории: Чтение и обсуждение простых историй, что развивает внимание и воображение.

**6. Образовательные игры**

Счёт и сортировка: Используйте игрушки для обучения счету, цветам, формам.

Загадки и головоломки: Простые задачи на логику и мышление.

**7. Коммуникативные занятия**

Обсуждение: проводите беседы на различные темы, задавайте вопросы, чтобы развивать речь и мышление.

Работа в группе: Игры, где дети должны взаимодействовать друг с другом, что развивает социальные навыки.

Заключение

Важно, чтобы занятия были игровыми, интересными и не перегружали детей. Используйте элементы сюрприза и новизны, чтобы поддерживать интерес и мотивацию.