**МАЛЕНЬКИЕ ИСТОРИИ О ЛЮДЯХ**

**С БОЛЬШОЙ БУКВЫ.**

3.12.2024 г ДИПИ 10.00

отв. Тимофеева Е.И., Устименко Р.А.

3 декабря – Международный день инвалидов.

Согласно статистике, на Земле проживает около 1 миллиарда инвалидов.

В нашей стране - более 15 миллионов людей с ограниченными возможностями, что составляет более 9% населения России.

Власти всех стран стараются оказать им поддержку и обеспечить полноправное участие в развитии общества, принимают программы, направленные на улучшение их жизни. Именно тем людям, чьи способности ограничены в результате каких-либо отклонений или увечий, посвящен этот всемирный праздник.

Многие люди с ограниченными возможностями внесли свой вклад в жизнь общества. Среди них есть актеры, художники, певцы, спортсмены, ученые, писатели, знаменитости, политики и многие другие известные люди.

Есть миллионы никому не известных людей, которые живут, борются и преодолевают свою болезнь каждый день.

Сегодня мы хотим вас познакомить с маленькими историями о людях с большой буквы.

Стать лучшим в своем деле, жить в гармонии с собой - принято считать, что это под силу только «любимчикам судьбы»: удачливым, смелым, сильным.

Но есть люди, которые добиваются значительных результатов, несмотря на то, что жизнь не всегда была к ним благосклонна.

Эту презентацию мы посвящаем тем, кто упорно идет к достижению цели, преодолевая ограничения и обстоятельства.

Тем, кто знает, что сможет добиться многого. Тем, кто добивается.

А так же тем, кто помогает людям с ограниченными возможностями здоровья поверить в свои силы и воплотить мечты в жизнь.

Вот некоторый список знаменитых инвалидов, чтобы доказать, что преодолеть так называемый барьер инвалидности возможно.

**САРА БЕРНАР Актриса**

Французскую актрису Сару Бернар в начале XX века называли «самой знаменитой актрисой за всю историю». Сара добилась успеха на сценах Европы и Америки.

В ее репертуаре были в основном серьезные драматические роли, из-за чего актриса получила прозвище «Божественная Сара».

В 1905 году, во время гастролей, Бернар сильно повредила правую ногу, которую в 1915 году пришлось ампутировать.

Но «Божественная Сара» не оставила сценическую деятельность: в годы Первой мировой войны она выступала на фронте и была награждена орденом Почетного легиона.

**Кристофер Рив (актёр)**

Кристоферу Риву, родившемуся 25 сентября 1952 года в Нью-Йорке, было всего 24 года, когда он сыграл главную роль в фильме 1978 года "Супермен".

После выхода фильма Newsweek сообщил: “Вся игра Кристофера Рива вызывает восхищение».

Но все изменилось, когда 27 мая 1995 года в результате несчастного случая при верховой езде Риву раздробило шейные позвонки и парализовало шею ниже.   
Несмотря на такую серьезную травму спинного мозга и, как следствие, инвалидность, Рив продолжал идти вперед. Он стал всемирно известным активистом движения за права инвалидов.   
Рив умер 10 октября 2004 года в возрасте 52 лет.

**Вероника Скугина, актриса «Мой тренер- жизнь»**

Бывает, она спешит по питерским улицам по делам, а её останавливают: «Ой, а мы видели фильм, в котором вы играли! Дайте, пожалуйста, автограф».

В этот момент те, кто оказался рядом, с ещё большим любопытством смотрят на красивую девушку без ног на тележке. В автографе Вероника никогда не отказывает, дарит обворожительную улыбку и катит дальше.

Но отпускать от себя эту девушку не хочется. А хочется ускорить шаг в такт её проворной тележке и болтать. О погоде, о последнем увиденном фильме, о музыке, новой книжке.

**Пабло Пинеда, писатель, актёр**

"Злейший враг детей с синдромом Дауна - тишина"

Испанец Пабло Пинеда - первый в Европе человек с синдромом Дауна, получивший высшее образование.

В марте 2009 года Пинеда прошел учебную практику в Кордове и готовится к экзаменам на право преподавать.

Недавно на экраны вышел художественный фильм «Я тоже» с Пабло Пинедой в главной роли.

На кинофестивале в Сан-Себастьяне он был награжден "Серебряной раковиной" за лучшую мужскую роль.

**Валентин Иванович Дикуль, артист цирка, создатель медицинских центров**

Во время выполнения трюка в цирке упал с большой высоты. Приговор врачей был безжалостен: «перелом позвоночника и черепно-мозговая травма. Больше никогда ходить не будет».

Дикуль создал собственную методику восстановления, открыл медицинский центр под своим именем.

Позже под его руководством появились по всей России и за рубежом клиники, в которых помогали людям с похожими травмами позвоночника и конечностей.

**Алексей Кузнецов двукратный чемпион мира по армрестлингу, чемпион мира по легкой атлетике среди паралимпийцев**

Об Алексее Кузнецове пишут часто. Его спортивные достижения привлекают внимание.

Он не только завоевывает призовые места, но и ставит мировые рекорды.

**Виктория Потапова Дзюдо подарило мне уверенность**

Чемпионка по дзюдо XII Паралимпийских игр в Афинах.

Когда хрупкая девушка с легкостью «скручивает» здоровенного мужчину, это вызывает удивление.

А когда это делает абсолютно слепая девушка – это поражает воображение, вызывая чувства уважения и восхищения.

**Ирина Гордеева «Я буду танцевать!»**

Призер Кубка Евразии, открытого чемпионата Белоруссии, чемпионата России, чемпионата Европы и открытого чемпионата Словакии по спортивным танцам. (видео)

**Эрик Вайхенмайер, альпинист**

Первый в мире скалолаз, который достиг вершины Эвереста, будучи незрячим.

Эрик Вайхенмайер потерял зрение, когда ему было 13 лет. Однако он закончил учебу, а потом и сам стал учителем средней школы, затем тренером по борьбе и спортсменом мирового класса.

О путешествии Вайхенмайера режиссер Питер Уинтер снял игровой телевизионный фильм "Коснуться вершины мира".

Кроме Эвереста Вайхенмайер покорил семерку самых высоких горных пиков мира, включая Килиманджаро и Эльбрус.

**ИГРА: Звуковая картина «Дождь»**

Поднялся ветер. (Ведущий трет ладони).  
Начинает капать дождь. (Клацание пальцами).  
Дождь усиливается. (Поочередные хлопки ладонями по груди).  
Начинается настоящий ливень. (Хлопки по бедрам).  
А вот и град – настоящая буря. (Топот ногами).  
Но что это? Буря стихает. (Хлопки по бедрам).  
Дождь утихает. (Хлопки ладонями по груди).  
Редкие капли падают на землю. (Клацание пальцами).  
Тихий шелест ветра. (Потирание ладоней).  
Солнце! (Руки вверх).

**Николай Островский, писатель**

Николай Островский успел сменить множество профессий. Но главное – он написал роман «Как закалялась сталь».

Уже в юности произошло «окостенение» позвоночника, и в 36 лет писатель стал слепым и парализованным. Он больше не вставал с кровати, но продолжал писать книгу, диктуя её текст своей помощнице.

**Фрида Кало**

мексиканская художница. Она заболела полиомиелитом в возрасте шести лет. Болезнь сделала ее правую ногу короче и тоньше, чем левую. В 1925 году с Кало произошел несчастный случай, который еще больше усугубил ее инвалидность (перелом позвоночника в трех местах, и далее 32 операции). Большую часть своей жизни она провела в постели, страдая от сильной боли.   
Фриада Кало не считала себя серьезной художницей, но **всю жизнь рисовала — её прославили автопортреты**. (наиболее известные её работы)

**Борис Михайлович Кустодиев – русский художник, мастер портретной живописи, графики, карикатуры**

«Много я знал в жизни интересных, талантливых и хороших людей. Но если я когда-либо видел в человеке действительно великий дух, так это в Кустодиеве». Так писал об этом живописце Фёдор Шаляпин.

В 31 год у Кустодиева развивается туберкулёз позвоночника, в результате которого наступает полный паралич ног, и с этого момент художник прикован к инвалидному креслу до конца жизни. Но продолжал писать картины. (работы и видео)

**Диана Гурцкая**

Популярная певица **Диана Гурцкая** родилась слепой. Она закончила школу-интернат, где смогла не только получить образование, но и научилась играть на фортепьяно, так как ей очень нравилась музыка.

Заслуженная артистка Российской Федерации и член Общественной палаты РФ.

**Даниил Плужников**

В 2002 году в Сочи появился на свет **Даниил Плужников**. Когда мальчику еще не было года, ему поставили генетический диагноз неизлечимого заболевания – спондилоэпифизарная дисплазия верхних и нижних конечностей.

Из-за редкого заболевания Даниил перестал расти, но отсутствие костей на руках не помешало ему научиться играть на синтезаторе.

С самого детства мальчик любил петь. Родители отдали его учиться в музыкальную школу, где, помимо обучения вокалу, он сочинял свои песни и увлекся инструментальной музыкой.

В итоге он стал победителем «Голос. Дети» третьего сезона. (видео)

Сегодня Даниил продолжает выступать на сцене, дает сольные концерты, принимает участие в различных благотворительных организациях по всему миру и по праву занимает место в списке великих инвалидов России.

**Алисия Алонсо -известная кубинская балерина, хореограф и педагог.**

Родилась 21 декабря 1920 года.

Алисия Алонсо известна как создательница Национального Балета Кубы. Еще в 19 лет у нее начались серьезные проблемы со зрением. Тогда ей сделали первую операцию на глаза.

С годами зрение ухудшалось, и Алонсо предстояли все новые и новые операции. Заметив, что танец помогает контролировать работу мышц, она ставит перед собой новую цель - создание психобалета для лечения эпилептиков, астматиков, людей с физическими недостатками, влияющими на психику.

Вся жизнь Алисии — это утверждение победы силы человеческого духа. Почти слепая, она на Х Гаванском международном фестивале балета в 1986 году снова поразила всех своей манерой танца. Она в течение 13 дней фестиваля исполнила роли как классических, так и новых свободных постановок, блеснула "ещё одним интересным элементом - серией фуэтэ по диагонали, четких и стремительных, при виде которых зал взорвался овацией".

**Игра в рифмы**

Пригласим своих друзей,

Чтоб игралось веселей.

И научим их играть -

Рифму к рифме подбирать:

Саша, Маша и... Дуняша!

Ксюша, Нюша и... Валюша!

Дуся, Люся и... Маруся!

Зина, Нина и... Марина!

Аня, Таня, Саня, Даня!

Юля, Гуля и Артём, -

Стоп, друзья, передохнем!

Да и заново начнем...

Алина, Галина,

Полина, Андрей, -

А ну-ка, ребята,

Играй веселей!

Арина, Дарина,

Марина, Степан...

А ты что в сторонке

Стоишь там, Иван?

Давай-ка и ты

Называй имена,

Какие бывали

Во все времена...

**Ксения Безуглова**

Девушка из Кемеровской области **Ксения Безуглова** получила титул “Мисс-мира – 2013” среди девушек на инвалидных колясках. Общественно-политический деятель, член комиссии по делам инвалидов при Президенте РФ, член совета по вопросам попечительства в социальной сфере при правительстве РФ, основатель фонда «Возможно все», мотивационный спикер. Ксения Безуглова – уникальный человек, мать троих детей. Инвалидность получила в 2008 году, после аварии, во время которой

она была беременной (ребенка сохранила). Многое сделала для инвалидов в России. Имеет полноценную семью.

**Франклин Делано Рузвельт – 32-й Президент США**

В 1921 году Рузвельт тяжело заболел полиомиелитом, был прикован к инвалидному креслу до конца своих дней, но это не помешало ему быть избранным на пост президента США четыре раза - беспрецедентный случай в истории Америки!

С его именем связаны одни из самых значительных страниц в истории внешней политики и дипломатии США, в частности, установление и нормализация дипломатических отношений с Советским Союзом и участие США в антигитлеровской коалиции.

**Алексей Петрович Маресьев -герой Советского Союза, лётчик**

Легендарный лётчик Великой Отечественной войны, Герой Советского Союза.

4 апреля 1942 года в бою с немцами самолет Маресьева был подбит, а сам Алексей тяжело ранен. Восемнадцать суток раненый в ноги летчик ползком пробирался к линии фронта. В госпитале ему ампутировали обе ноги.

Но он, выписавшись из больницы, снова сел за штурвал самолета. Всего за время войны совершил 86 боевых вылетов, сбил 11 самолетов врага: четыре до ранения и семь - после ранения.

Маресьев стал прототипом героя повести Бориса Полевого "Повесть о настоящем человеке".

**Сергей Соколов** –летчик, которого сбили в Афганистане.

**Стивен Хокинг, учёный "В своих мыслях я свободен"**

Лауреат Нобелевской премии. Физик и математик мирового уровня, считается вторым по величине ученым 20 века после Эйнштейна.

**Луи Брайль (1809 - 1852)**

Педагог, создатель азбуки Брайля. Из-за нелепой случайности он потерял зрение и создал азбуку для слепых. В трёхлетнем возрасте Луи поранил себе глаз ножом, отчего развилось воспаление глаз, и он ослеп. Кроме букв и цифр на основе тех же принципов он разработал написание нот для слепых и преподавал им музыку.

**Ник Вуйчич**

Ник Вуйчич родился 4 декабря 1982 года в Мельбурне, Австралия. Он родился с фокомелией, редким заболеванием, характеризующимся отсутствием рук и ног. Ник всемирно известный мотивационный оратор.

**Ванга, предсказательница**

Одна из известных незрячих людей - ясновидящая Ванга.

В 12-летнем возрасте она потеряла зрение из-за урагана, который отбросил ее на сотни метров. Нашли ее только вечером с забитыми песком глазами.

В годы Второй мировой войны Ванга определяла местонахождение пропавших людей, живы они или нет, предсказывала будущее не только отдельным людям, но и целым партиям и даже странам.

**Великие люди – эпилептики**

Эпилепсия может вести к слабоумию; но это не есть правило; жизнь оспаривает данное явление. Жизнь знает, что эпилептики часто являются реформаторами в той или иной области человеческих знаний. Эпилептики обогащают науку, искусство и технику новыми ценностями, обогащают жизнь новыми идеалами, новыми стремлениями.

К числу великих людей-эпилептиков, воздействующих на жизнь и на ее творчество, принадлежат:

**Петр Первый**, великий реформатор и преобразователь России,

**Наполеон,** реформатор, завоевавший почти весь мир.

**Юлий Цезарь,** один из великих людей своего времени, также страдал эпилепсией, но история навсегда сохранит о нем воспоминание, и он будет являться героем для потомства.

**Магомет,**  арабский политический и религиозный деятель, проповедник и центральная фигура ислама.

**Достоевский**, один из всемирно известных литераторов

**Игра на внимательность: (если я называю не птицу – то нужно хлопнуть)**

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Муха и стрижи.

Что не так, скажи?

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Аисты, вороны,

Галки, макароны!

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Болтики, кукушки...

Ушки на макушке -

Что не так, скажи?

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Чибисы, стрижи,

Белочки, чижи.

Аисты, кукушки,

Даже совы-сплюшки...

Лебеди и утки -

Вот спасибо шутке!

На этом наша встреча подошла к концу. Желаем Вам крепкого здоровья!

До новых встреч!