**Сценарий спортивного мероприятия**

**«Весёлые старты».**

**Подготовил:**

**Учитель физической культуры**

**Веревкин Юрий Владимирович**

**Цели и задачи:**

* воспитание патриотизма,
* укрепление здоровья,
* воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,

**Порядок проведения конкурса:**

1. Парад и представление участников. Капитанам команд (детям) вручают знаки отличия.

2. Жеребьёвка, согласно которой команды вступят в борьбу.

3. Победителей определяем в каждом номере программы. Максимальное число баллов соответствует количеству команд, участвующих в соревнованиях

4. Награждение (грамотами и подарками.)

**Программа соревнований:**

**ЭСТАФЕТА 1: «ПЕРЕНЕСИ МЯЧ»**

**Инвентарь:**баскетбольные мячи, фишки

**Правила эстафеты озвучивает учитель ФК:**

Каждая команда строится за линией старта в колонну по одному. Перед каждой командой на расстоянии 15 м установлена поворотная фишка. Команда разбивается по два человека. Пара зажимает мяч спинами держась за руки. Участникам необходимо приставным шагом добежать до поворотной фишки и обратно, прижимая мяч и не уронить его. Выигрывает та команда, которая быстро и правильно справится с заданием. Если пара выронила мяч, то нужно его поднять и продолжить движение с места его падения.

**ЭСТАФЕТА 2: «КЕНГУРУ»**

**Инвентарь:**баскетбольные мячи, фишки.

**Правила эстафеты озвучивает учитель ФК:**

Каждая команда строится за линией старта в колонну по одному. Перед каждой командой на расстоянии 15 м установлена поворотная фишка. Первый участник зажимает мяч между коленями и любыми способами начинает движение. Задача оббежать поворотную фишку и передать эстафету в виде мяча следующему. Выигрывает команда, в которой последний участник эстафеты прибежит быстрее. Если мяч упал, участник поднимает его и начинает движение с места его падения.

**ЭСТАФЕТА 3: «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**Инвентарь:**эстафетные палочки, фишки.

**Правила эстафеты озвучивает учитель ФК:**

Каждая команда строится за линией старта в колонну по одному. Перед каждой командой на расстоянии 15 м установлена поворотная фишка. Первый участник добегает до поворотной фишки, выполняет десять приседаний и бежит обратно, передает эстафетную палочку следующему. Выигрывает команда, в которой последний участник эстафеты прибежит быстрее.

**ЭСТАФЕТА 4: «ХОДЬБА ГУСЬКОМ»**

**Инвентарь:**эстафетные палочки, фишки.

**Правила эстафеты озвучивает учитель ФК:**

Каждая команда строится за линией старта в колонну по одному. Перед каждой командой на расстоянии 15 м установлена поворотная фишка. Первый участник доходит гуськом до поворотной фишки, обратно бежит с максимальным ускорением передает эстафетную палочку следующему.

Выигрывает команда, в которой последний участник эстафеты прибежит быстрее.

**ЭСТАФЕТА 5: «ОПАСНАЯ ЗОНА»**

**Инвентарь:**противогаз, фишки.

**Правила эстафеты озвучивает учитель ФК:**

Каждая команда строится за линией старта в колонну по одному. Перед каждой командой на расстоянии 15 м установлена поворотная фишка. Первый участник перед стартом надевает противогаз и бежит с максимальным ускорением до поворотной фишки и обратно. Снимает противогаз, отдает следующему участнику. Выигрывает команда, в которой последний участник эстафеты прибежит быстрее. Противогаз снимать или надевать только при полной остановке у стартовой линии.

**СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА.**

**Правила:**

-Каждая команда выбирает капитана, который будет отвечать на вопрос.

-Обдумывать вопрос может вся команда.

-За каждый правильный ответ команда получает 1 балл.

-Первой на вопрос отвечает та команда, участники которой подняли руки первыми.

*В проведении викторины участвуют участники команд.*

Вопросы для викторины:

1. Каких русских богатырей вы знаете. *( Илья Муромец, Добрыня Никитич,* *Алёша Попович, Василий Буслаев.)*
2. У одного из русских богатырей была дочка, которая тоже выросла смелой да удалой. Недаром смогла она собственного мужа спасти от гнева князя Владимира. Как её звали, и каким образом она смогла перехитрить князя? *(Василиса Микулишна, дочь Микулы Селяниновича. Спасла своего мужа Ставра Годиновича, нарядившись в платье мужское, татарское и представившись послом из Золотой Орды.)*
3. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (*С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)*
4. Как назывался головной убор богатыря? *(Шлем.)*
5. При создании какого военного головного убора ХХ века за основу был взят богатырский шлем? *(Будёновка.)*
6. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. *(Кольчуга.)*
7. Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу. *(Меч.)*
8. Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия. *(Копьё, пика.)*
9. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. *(Щит.)*
10. Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части. *(Булава.)*

**КОНКУРС КАПИТАНОВ**

**Правила эстафеты озвучивает учитель ФК:**

Инвентарь: волейбольные мячи, кегли.

Капитаны пытаются мячом сбить максимальное количество кеглей (из 5 за 3 попытки).