**Спортивное развлечение и отборочное соревнование**

**«Звёздочки ГТО в нашем садике»**

**Старший дошкольный возраст и младшие школьники**

**Цели:** пропаганда здорового образа жизни среди детей, развитие физической активности детей, создание и поддержание благоприятного психологического климата в детском коллективе. Отбор команды 3 мальчика и 3 девочки для участия в региональном этапе соревнований.

**Задачи:**  
1. Формировать положительное отношение к физкультуре;  
2. Создать благоприятные условия для формирования дружеских взаимоотношений между детьми; условия для творческого самовыражения детей.  
3. Формировать жизненно-необходимые двигательные умения и навыки детей;  
4. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям.

**Оборудование:**

**Ход развлечения:**

Под песню «Физкульт-ура!» муз. Ю.Чичкова, сл. З.Петровой (скачать MP3, muzofon.kom) дети входят в зал, проходят круг почёта, перестраиваются в пары, от центра делятся на 2 колонны и садятся на свои места.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы очень рады видеть вас на нашем зале!  
Приглашаю всех отправиться вместе с нами в страну Спорта и Здоровья; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

Сияет солнышко с утра,  
И мы готовились заранее.  
Ребята, начинать пора  
Спортивные соревнования.

*Под музыку в зал заходит Емеля*

**Емеля:** Здравствуйте девчонки и мальчишки!А вы знаете кто я?

**Ведущий:** Да конечно, это же Емеля! Емеля, оставайся с нами, у нас с ребятами сегодня спортивное развлечение, прими с нами участие!

**Емеля:** Праздники я люблю, вот спортом заниматься я НЕ ХОЧУ!

**Ведущий:** Посмотрите ребята, праздники он любит, а спортом заниматься не хочет. Это же не правильно, правда, ребята?

**Емеля:** Ой, подумаешь, как будто вы спортом занимаетесь…

**Ведущий :**Ребята, мы все ловкие? Мы все сильные? Мы все смелые? А все потому, что мы спорту говорим – Ура! Ура! Ура!

А ты Емеля, неужели не хочешь быть сильным, ловким и смелым?

**Емеля:**Нет! Я лучше в тепле полежу. У меня сил нет.

**Ведущий :** Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Правильно, ребята?

**Емеля:** да что такое, одолели, ладно-ладно, останусь с вами. Но только с одним условием. Да, да. Отгадайте те вы мои загадки. Я и посмотрю.

*- Болеть мне некогда, друзья,*

*В футбол, хоккей играю я.*

*И очень я собою горд,*

*Что дарит мне здоровье…****Спорт***

*- Чтобы здоровье было в порядке,*

*Не забывайте вы о.****Зарядке***

*- Силачом я стать решил,*

*К силачу я поспешил:*

*Расскажите вот о чем,*

*Как вы стали силачом?*

*Улыбнулся он в ответ:*

*Очень просто. Много лет,*

*Ежедневно, встав с постели,*

*Поднимаю я.****Гантели***

*- Если бросить, он подскочит.*

*Бросишь снова, мчится вскачь,*

*Ну, конечно – это….****Мяч***

*- Не легко её добыть,*

*Надо храбрым в схватке быть.*

*Только тем она даётся,*

*До последнего кто бьётся…****Победа***

*- Спортсмены лишь лучшие.*

*На пьедестале,*

*Вручают торжественно*

*Всем им …****Медали***

**Емеля:** Вот дела! Все загадки отгадали…

**Ведущий :** Смотри, Емеля, какие ребята! Не только спортивные, но умные. Все твои загадки отгадали. Готовься с нами поиграть.

Внимание! Внимание! Начинаем мы соревнования!

1. Бег 3х10 м
2. Прыжок в длину
3. Наклон из положения стоя на скамейке
4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине
5. Бросок в цель
6. Подтягивания мальчики
7. Отжимания девочки