**РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ С**

**ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА ТВОРЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ПО ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЙ**

**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# Введение

Мелкая моторика - это способность выполнять точные и скоординированные движения пальцами рук, что имеет важное значение для развития ребенка. У детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) часто наблюдаются трудности в этой области, что требует особого внимания и использования специальных методик для их коррекции. Одним из эффективных способов развития мелкой моторики у таких детей являются творческие занятия по изобразительной деятельности. В данной статье мы рассмотрим, как такие занятия помогают развивать мелкую моторику и почему они так важны для детей с ОВЗ.

# Значение развития мелкой моторики у детей с ОВЗ

Мелкая моторика играет важную роль в развитии навыков самообслуживания, письма и выполнения повседневных задач. Для детей с ОВЗ трудности в развитии моторики могут затруднять освоение учебного материала и влиять на общую социализацию. Поэтому развитие этих навыков становится ключевым моментом в образовательных и реабилитационных программах.

Кроме того, улучшение мелкой моторики способствует повышению концентрации, улучшению когнитивных способностей, а также развитию координации рук и глаз, что крайне важно для их общего развития.

# Изобразительная деятельность как средство коррекции

Творческие занятия по изобразительной деятельности, такие как рисование, лепка, аппликация, оригами и другие виды творчества,

помогают развивать мелкую моторику за счет разнообразных движений, требующих координации и аккуратности. Такие занятия предполагают работу с разными материалами (краски, карандаши, пластилин, бумага и т.д.), что стимулирует чувствительность пальцев и улучшает мелкую моторику.

Рисование и раскрашивание. Использование кистей, карандашей и мелков требует точных движений, что помогает развивать силу пальцев, координацию и гибкость. Работая с различными видами художественных инструментов, ребенок учится контролировать нажим и направление движений.

Лепка из пластилина и глины. Лепка требует усилий со стороны рук и пальцев, что укрепляет мышцы рук и улучшает их подвижность. В процессе работы ребенок развивает пространственное мышление и чувствительность пальцев, так как при создании фигурок требуется мелкая детализация.

Аппликация и работа с бумагой. Вырезание и наклеивание элементов из бумаги требует высокой точности и координации движений, что стимулирует развитие мелкой моторики. Здесь также важно учитывать, что работа с ножницами помогает развивать умение концентрироваться и выполнять точные движения обеими руками.

Оригами и конструирование. Эти виды творчества способствуют развитию логического мышления, пространственного восприятия и улучшению координации рук. Работа с мелкими элементами бумажных поделок тренирует пальцы и помогает развить точность и контроль движений.

# Преимущества творческих занятий для детей с ОВЗ

Развитие сенсорных навыков. Изобразительная деятельность задействует различные сенсорные каналы, что помогает детям с ОВЗ лучше воспринимать окружающий мир и развивать сенсомоторную координацию.

Коррекция психоэмоциональных нарушений. Творчество оказывает благотворное влияние на эмоциональное состояние детей, помогая им выражать свои чувства и переживания. Оно способствует снижению тревожности, улучшает настроение и повышает самооценку.

Социализация. Занятия изобразительным искусством часто проводятся в группах, что помогает детям взаимодействовать с окружающими, учиться работать в коллективе и коммуницировать с другими детьми и взрослыми.

Развитие креативности. Творческие занятия способствуют развитию фантазии и воображения у детей, что важно для их когнитивного и эмоционального роста.

# Заключение

Занятия изобразительным искусством - это не только способ развития мелкой моторики у детей с ограниченными возможностями здоровья, но и важный инструмент коррекции и социализации. Творчество помогает ребенку самовыражаться, взаимодействовать с окружающим миром и преодолевать трудности, связанные с физическим и психологическим состоянием. Регулярные творческие занятия способствуют улучшению координации, концентрации внимания и эмоционального состояния, что в конечном итоге способствует общему развитию и качеству жизни ребенка.