**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАБОТЫ ПРЕЗИДЕНТА ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ В УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Автор: Жига Людмила Михайловна, Центр детского творчества № 5, педагог дополнительного образования, г. Ульяновск**

Спортивная аэробика — это динамично развивающийся вид спорта, который сочетает в себе элементы гимнастики, акробатики и танцев. Он требует от спортсменов не только физической подготовки, но и артистизма, координации и специальной выносливости. В последние годы популярность спортивной аэробики растёт как среди профессиональных спортсменов, так и среди любителей, что открывает широкие перспективы для развития этого направления. В этой связи роль президента федерации по спортивной аэробике становится ключевой в определении стратегии развития, популяризации и поддержки данного вида спорта в отдельно взятом регионе, таком как Ульяновская область.

**Основные задачи президента федерации**

1. **Развитие инфраструктуры**  
   Одной из главных задач президента федерации является создание и поддержка инфраструктуры для занятий спортивной аэробикой. Это включает в себя разработку проектной сметной документации, строительство и модернизацию спортивных залов, обеспечение необходимым оборудованием и инвентарём, а также создание условий для тренировок спортсменов всех уровней — от начинающих до профессионалов. Президент взаимодействует с профильным департаментом спорта города, министерством спорта региона для получения финансовой поддержки проведения официальных календарных мероприятий. В работе президента необходимо учитывать историю создания Федерации. Инициаторами которой для её основания, стали энтузиасты и профессионалы, которые видели потенциал спортивной аэробики как средства физического воспитания и формирования здорового образа жизни среди населения. Президенту необходимо учитывать сложившиеся традиции и особенности региональных ресурсов для развития вида спорта.

**2. Цели и задачи Федерации**

Основные цели Федерации:

* Развитие и популяризация спортивной аэробики в Ульяновской области.
* Подготовка спортсменов для участия в региональных, всероссийских и международных соревнованиях.
* Организация тренировочного процесса и повышение квалификации тренерского состава.
* Привлечение молодёжи к занятиям спортом и пропаганда здорового образа жизни.

Для достижения этих целей Федерация решает следующие задачи:

* Проведение внутренних оперативных собраний и совещаний;
* Проведение регулярных тренировок и мастер-классов.
* Организация соревнований и фестивалей по спортивной аэробике.
* Взаимодействие с образовательными учреждениями для привлечения детей и подростков.
* Сотрудничество с другими спортивными организациями и органами власти.
* Привлечение бюджетных внебюджетных средств для организации работы федерации
  1. **Популяризация спортивной аэробики**  
     Президент федерации должен активно заниматься продвижением спортивной аэробики в СМИ, социальных сетях и на других платформах. Организация показательных выступлений, мастер-классов и открытых тренировок поможет привлечь внимание молодёжи и взрослых к этому виду спорта. Важно также сотрудничать с образовательными учреждениями, чтобы внедрить спортивную аэробику в школьные и университетские программы.
  2. **Поддержка спортсменов и тренеров**  
     Для успешного развития спортивной аэробики необходимо создавать условия для профессионального роста спортсменов и тренеров. Это включает в себя организацию соревнований, учебно-тренировочных сборов, а также предоставление финансовой поддержки для участия в межрегиональных турнирах. Президент федерации должен также способствовать развитию системы подготовки тренерских кадров и судей. Для качественной работы сформировать структуру и определить систему управления организацией.

Федерация спортивной аэробики Ульяновской области имеет чёткую структуру, которая включает в себя:

* Президента Федерации, который отвечает за стратегическое развитие организации.
* Вице-президента, со всеми полномочиями президента.
* Правление федерации, ревизионный комитет, занимающийся оперативным управлением.
* Тренерский совет, который должен разрабатывать методики тренировок и курировать объективно подготовку ведущих и перспективных спортсменов.
* Должен работать отдел по работе с молодёжью, маркетингу и связям с общественностью.
  1. **Межрегиональное сотрудничество**  
     Спортивная аэробика является международным видом спорта, и успехи национальной команды на мировой арене зависят от уровня взаимодействия с межрегиональными и дружественными межрегиональными федерациями. Президент должен активно участвовать в работе региональной организации, способствовать обмену опытом и привлекать специалистов для повышения квалификации спортсменов и тренеров.

**Разработка долгосрочной стратегии**  
Для устойчивого развития спортивной аэробики необходимо разработать долгосрочную стратегию, которая будет включать в себя цели на ближайшие 5–10 лет. Это может быть увеличение числа занимающихся, улучшение результатов на межрегиональных соревнованиях, развитие детско-юношеского спорта и создание возможной профессиональной лиги. Расширение географии участия спортсменов в соревнованиях:

* Увеличение количества секций и клубов по спортивной аэробике в регионе.
* Развитие детско-юношеского спорта и привлечение новых талантов.
* Развитие массового спорта.
* Укрепление материально-технической базы для тренировок.

Федерация активно работает над развитием массового спорта, проводя открытые тренировки и мастер-классы для всех желающих. Это позволяет не только привлечь новых участников, но и повысить интерес к спортивной аэробике среди молодежи и заинтересованных лиц.

* 1. **Перспективы и возможности**

Работа президента федерации по спортивной аэробике сопряжена с рядом вызовов. Среди них — недостаточное финансирование, низкая осведомлённость населения о данном виде спорта, а также конкуренция с другими дисциплинами. Однако эти вызовы открывают и возможности для инноваций. Например, использование цифровых технологий для онлайн-тренировок, создание мобильных приложений для любителей аэробики и активное вовлечение бизнеса в спонсорскую поддержку.

**Заключение**

Президент федерации по спортивной аэробике играет важную роль в формировании будущего этого вида спорта. Его усилия должны быть направлены на создание условий для роста популярности аэробики, поддержку спортсменов и тренеров, а также на укрепление позиций страны на международной арене. Успешная реализация этих задач позволит не только укрепить позиции спортивной аэробики в спортивном сообществе, но и внести вклад в популяризацию здорового образа жизни среди населения.

Если вы хотите присоединиться к движению спортивной аэробики в Ульяновской области, следите за новостями Федерации и участвуйте в её мероприятиях. Спорт — это здоровье, красота и уверенность в себе!