Заикание у ребенка. Методы коррекции.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Собцова-Драгомирова Е.Ю. | 24.02.2025 |  |

# Инициальное(раннее) заикание.

Заикание-это ,прежде всего,нарушение общения. Возникает оно у детей примерно в возрасте 5 лет. У абсолютно здоровых детей тоже могут возникнуть запинки,в основном, после испуга. В любом случае,заикание-это совокупность причин. Некий триггер,когда несколько неблагоприятных условий соединяются в стресс и уже он в свою очередь выливается в заикание.

Рассмотрю случай из своей практики. У ребенка(мальчик,5 лет) ранее не наблюдалось запинок. Но его мама в детстве страдала заиканием до 10 лет. К специалистам не обращалась, «прошло само».

Но в пятилетнем возрасте у ее сына в следствии испуга,который произошел во время игры с другими детьми,случились запинки.

Родители старались не концентрировать внимание на запинках сына. И я считаю это правильным. Так как такой ребенок чаще всего имеет «нежную» нервную систему,может сам зациклиться на запинках. Это приведет к хрононизации дефекта речи.

По итогу ребенок стал запинаться и не смог сказать ни слова.

Родители обратились ко мне и мы начали работу.

**Методы коррекции раннего заикания.**

* **Начали мы с артикуляционной гимнастики. Это позволило нам немного дольше тянуть гласные звуки.**
* **Затем подключили дыхательные упражнения. Здесь было одно исключение. Мы не использовали физиологическое дыхание(носом),а пользовались речевым(вдыхали ртом). Делали это для того,чтобы не было запинок от перехода от одного слова к другому.**
* **Учили короткие стихи,запоминая их на слух.**
* **Постепенно перешли к спонтанной речи. Сначала описывали кратко веселые картинки,затем ребенок стал сам сочинять небольшие рассказы(3-4 предложения).**

Еще хотела бы рассказать о « подводных камнях» при коррекции заикания.

Важно не только добиться плавной речи,но и сохранить ее. Ведь любой стресс будет искать выход через «слабые точки». Жизнь детей насыщена событиями и эмоциями и возврат к «триггеру» заикания неизбежен.

Важно первые два месяца заниматься с логопедом каждый день. Также важны занятия с психологом,который поможет «выводить» стресс наиболее безопасным способом.

И самое важное,помнить о том,что «откаты» бывают чаще всего с октября по ноябрь и с февраля по март.

В такие моменты нужно «включить» мягкий режим для ребенка:

* Ограничить общение(режим тишины хотя бы от 20 мин до 2х часов в день)
* Ограничить пользование гаджетами на весь «сложный период».
* НЕ совершать перелетов и долгих поездок на машине(более 2х часов в дороге)
* Не менять место жительства или пребывания ребенка.

Подводя итог,хочу сказать,что успех ребенка в преодолении заикания зависит от сплоченых действий родителей и специалистов.