Команды, равняйсь-смирно!

Внимание, внимание! Сегодня мы проводим с вами всеобщий День здоровья техникума, для этого собрали наши дружные команды и их болельщиков, по приветствуем друг друга.

Слово, для приветствия участников соревнований предоставляется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Слово директора или заместителя директора по УВР.

Жюри сегодняшних соревнований:

- Зам директора по учебной работе – Пархоменко Юлия Николаевна

- Зам директора по воспитательной работе – Куцкая Елена Валерьевна

Ребята, предварительно вы получили лист соревнований, ознакомились с видами упражнений, провели подготовительную работу, сегодня проявите спортивный дух и стремление к победе.

Представляю вам главную судейскую коллегию, которые отвечают за секции:

- Владимир Васильевич –секция Посади картошку – челночный бег

- Эдуард Николаевич – секция Сильный трицепс – отжимания от скамейки

- Дмитрий Сергеевич – секция Сила есть – поднимание гири 16кг от плеча

- Юлия Петровна – секция Интересная скакалка – прыжки на скакалке за 30сек

- Людмила Петровна – секция Кенгуру – прыжки в длину с места

- Татьяна Николаевна – секция Ловкая ракетка – набивание волана ракеткой для бадминтона

- Светлана Геннадьевна – секция Кузнечики – прыжки на одной ноге

- Татьяна Владимировна – секция Кожаный мяч – набивание мяча – 2 попытки

- Наталья Сергеевна – секция Крутые тачки – спина к спине перенести друг друга

- студент 4 курса Максим – секция Шахматисты – расставить правильно фигуры на доске на время

Хочу ознакомить вас с ходом сегодняшних соревнований.

Соревнования будут проходить по секциям. Каждая секция имеет своё название и местоположение.

Команда состоит из 5 человек, вам будут розданы маршрутные листы, в которых указаны названия секций. Команда одновременно участвует в двух секциях, например – 1 член команды идет на Кожаный мяч, остальные – на секцию Кузнечики. Причем, в каждой секции у вас будут соперники из другой группы. Руководитель группы курирует участие своей команды в секциях.

На каждом этапе находится судья, он проводит соревнование и заполняет судейский протокол. Эти протоколы передаются в жюри, которое подводит итоги соревнований.

Этапы соревнования будут круговые, после выполнения упражнений в одной секции, участники переходят по маршруту на другую организованно. За нарушение организации маршрута – будут сниматься баллы.

Команды – победители определяются по наибольшему количеству баллов, набранных в эстафетах

Конкурс Скатерть – самобранка переносится в учебные кабинеты вашей группы, т.к. на траве сыро, поэтому легкий завтрак на траве проведем в аудиториях и назовем – «Посидим - поохаем».

Представителей команд прошу подойти за маршрутными листами. На ознакомление с маршрутом даю вам 5 минут, в это время судьи займут свои секции, и по сигналу начнем соревнования.

**Спортивная пауза:**

1. **перетягивание каната среди студентов и их руководителей, можно привлекать болельщиков**.

**1 этап –**

1 курс по 2 студента и руководители групп

2 курс по 2 студента и руководители групп

2 этап

1ТЭО-21, ОПУТ-22/11 по 3 студента и руководители групп

1ТОРА-21, 1ТЭО-20 по 3 студента и руководители групп

1. Конкурс «Живая фигура в спорте»

Далее все студенты во главе с руководителями выстраиваются на площадке, по группам.

Команды получают задание с названием вида спорта, готовят изображение живой фигурой без подручных средств, но любым количеством студентов, демонстрируют по очереди всем.

Ваша задача отгадать вид спорта. Кто первый угадал – получает приз

1. После физических упражнений необходимо восстановить дыхание и привести свой организм в тонус.

Группы – смирно! Комплекс упражнений за мной выполняй!!!

Молодцы!

Подведение итогов. Награждение победителей. Напутствие и пожелания.