***Профилактика развития туберкулеза среди детей и подростков***

Л. Ш. Камеева

ГАУЗ РБ ДПС «ТОЛПАР» г.Уфа

Туберкулез — это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями Mycobacteriumtuberculosis, которое преимущественно поражает легкие, но также может затрагивать другие органы и системы организма. Дети и подростки относятся к группе повышенного риска заражения туберкулезом, поскольку их иммунная система еще недостаточно развита для эффективной борьбы с инфекцией. Поэтому профилактика туберкулеза среди этой возрастной группы является важной задачей

Туберкулез остается одной из ведущих причин смертности от инфекционных заболеваний во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно регистрируется около 10 миллионов новых случаев заболевания туберкулезом, включая детей и подростков. В России ситуация также вызывает обеспокоенность: несмотря на снижение общего уровня заболеваемости, число случаев туберкулеза среди несовершеннолетних продолжает оставаться высоким.

Факторы риска развития туберкулеза у детей и подростков

**Контакт с больными туберкулезом**: наиболее распространенным путем передачи инфекции является воздушно-капельный путь. Дети и подростки, находящиеся в тесном контакте с больными активными формами туберкулеза, подвергаются высокому риску заражения.

1. **Ослабленная иммунная система**: Иммунитет ребенка или подростка может быть ослаблен вследствие различных факторов, таких как плохое питание, хронические заболевания, стрессовые ситуации и т.д.
2. **Социально-экономические условия**: Низкий уровень жизни, плохие жилищные условия, недостаток медицинской помощи и образования также способствуют повышению риска развития туберкулеза.
3. **Генетическая предрасположенность**: Некоторые исследования указывают на наличие генетической склонности к развитию туберкулеза.

Методы профилактики туберкулеза.

Профилактика туберкулеза включает комплекс мероприятий, направленных на предотвращение распространения инфекции и укрепление здоровья населения. Основные методы профилактики можно разделить на несколько категорий:

##### Первичная профилактика

Эта группа мер направлена на предупреждение первичного инфицирования и развитие болезни у здоровых людей. К ним относятся:

4. **Вакцинация**: Вакцина БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена) вводится новорожденным детям для защиты от тяжелых форм туберкулеза. Ревакцинация проводится в возрасте 7 лет.

**5. Санитарно-гигиеническое воспитание**: Обучение детей правилам личной гигиены, таких как регулярное мытье рук, использование индивидуальных полотенец и посуды, помогает снизить риск заражения.

**6. Улучшение условий проживания**: Создание благоприятной среды обитания, включая достаточное освещение, вентиляцию помещений и регулярные уборки, способствует снижению вероятности распространения инфекции.

**7. Мониторинг состояния здоровья**: Регулярные медицинские осмотры позволяют своевременно выявлять возможные случаи заболевания и принимать соответствующие меры.

##### Вторичная профилактика

Эти мероприятия направлены на предотвращение перехода скрытой инфекции в активную форму заболевания. Они включают:

**8**. **Химиопрофилактика**: Назначение противотуберкулезных препаратов лицам, находящимся в группе высокого риска развития активной формы туберкулеза (например, контактировавшим с больными).

**9. Флюорография**: Регулярное проведение флюорографического обследования позволяет выявить начальные стадии заболевания до появления клинических симптомов.

**10. Диета и здоровый образ жизни**: Правильное питание, физическая активность и отказ от вредных привычек укрепляют иммунитет и снижают вероятность развития туберкулеза.

##### Третичная профилактика

Третичная профилактика сосредоточена на снижении частоты рецидивов и осложнений у лиц, уже перенесших туберкулез. Она включает:

**11**. **Лечение остаточных изменений после перенесенного туберкулеза**: Своевременное лечение оставшихся после лечения туберкулеза патологических процессов предотвращает рецидивы и осложнения.

**12. Реабилитационные программы**: Программы реабилитации помогают пациентам восстановить здоровье и вернуться к нормальной жизни после завершения курса лечения.

Профилактика туберкулеза среди детей и подростков требует комплексного подхода, включающего вакцинацию, санитарно-гигиеническое просвещение, улучшение условий проживания, мониторинг здоровья, химиопрофилактику и реабилитационные программы. Только совместные усилия медицинских работников, педагогов, родителей и самих детей могут привести к значительному снижению заболеваемости туберкулезом в этой уязвимой возрастной группе.

Список использованной литературы:

1. Перельман М.И., Корякин В.А. — *Фтизиатрия* (учебник для медицинских вузов)
2. Король О.И., Лебедева Л.В. — *Руководство по фтизиопульмонологии*
3. Туберкулёз: диагностика, лечение, профилактика / Под ред. А.Г. Хоменко
4. Омельяновский В.В., Дементьев А.С. — *Эпидемиология туберкулёза в России: современные тенденции и пути профилактики* (журнал «Проблемы туберкулёза и болезней лёгких», 2018)
5. Шилова М.В. — *Профилактические мероприятия против туберкулёза среди населения* (журнал «Здоровье нации», 2017)
6. Павлов Н.Н., Савенков Ю.Б. — *Эффективность вакцинации БЦЖ в современных условиях* (журнал «Медицинская иммунология», 2019)