***Кто виноват, что у ребенка нет друзей?***

**В словах «мам, мне не с кем играть», «со мной никто не дружит» скрывается огромное горе для маленького человека.**

**Родители думают, что это блажь, а детское одиночество стало серьезной проблемой.**

**Ребенок начинает чувствовать себя каким-то не таким, ненормальным. Чтобы понравиться хоть кому-то, легко поддается манипуляциям, пляшет под чужую дудку.**

**Попав в компанию, оказывается чужим среди своих. Его не принимают: не так играешь, не то говоришь, не с тем дружишь.**

**В итоге одни дети замыкаются в себе. Из-за страха быть отвергнутыми они вообще прекращают попытки познакомиться и наладить контакт.**

**Другие становятся агрессивными. В приглашении в игру видят подвох: сейчас присоединюсь, а надо мной опять посмеются. Огрызается, отталкивает тех, кто предлагает ему дружбу.**

**Третьи находят утешение в виртуальном мире. Погружаются в гаджеты, где так просто знакомиться, общаться и быть тем, кем хочешь.**

**Четвертые связываются с дурной компанией, в которой их «хоть кто-то понимает».**

**Не стоит думать, что отсутствие друзей можно перерасти. Чем старше ребенок, тем серьезнее проблема.**

**Велика вероятность, что дети, у которых нет друзей сейчас, в будущем не смогут построить счастливые отношения, устроиться на хорошую работу, зарабатывать достойные деньги, добиться признания и успеха.**

**Они больше склонны к депрессии, тревожности, социопатии. И всё это приходится прорабатывать с психологом, потому что жить становится просто невыносимо.**

**Вряд ли вы желаете такого своему ребенку.**

**Дружба — это очень важно!**

**Особенно для детей от 6 до 15 лет.**

**В этом возрасте они учатся налаживать контакты, слышать и понимать других людей и их потребности, правильно выражать эмоции, выстраивать свои границы и соблюдать чужие. Поэтому в ваших силах помочь ребенку находить друзей, пока вы еще можете на это повлиять.**

**И помните: вы — островок безопасности и безусловной любви для своего ребенка. В ваших силах помочь ему влиться во взрослый мир и найти в нем свое место.**