# ****РАБОТА ТРЕНЕРА ПО ТХЭКВОНДО В СУРГУТСКОМ РАЙОНЕ ХМАО – ЮГРЫ: ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ И АДМИНИСТРАЦИЕЙ****

**Автор: Валуев Николай Петрович, Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва Сургутского района, тренер-преподаватель**

## ****Введение****

Тхэквондо – один из популярных видов спорта в России, сочетающий физическое развитие, дисциплину и духовное воспитание. В Сургутском районе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры этот вид единоборств активно развивается, чему способствует слаженная работа тренеров, родителей и администрации.

Эффективное взаимодействие между тренером, родителями юных спортсменов и местными властями – ключевой фактор успешного развития тхэквондо. В данной статье рассмотрены основные аспекты работы тренера в Сургутском районе, включая коммуникацию с родителями, сотрудничество с администрацией и организацию тренировочного процесса.

## ****1. Роль тренера в развитии тхэквондо в Сургутском районе****

Тренер по тхэквондо выполняет не только спортивную, но и воспитательную функцию. Его задачи включают:

* Обучение технике и философии тхэквондо.
* Физическая и психологическая подготовка спортсменов.
* Организация соревнований и аттестаций.
* Взаимодействие с родителями и административными структурами.

В Сургутском районе, где климатические условия и географическая удаленность могут влиять на доступность спортивных мероприятий, тренеру особенно важно выстраивать прочные связи с местным сообществом.

## ****2. Взаимодействие с родителями: ключевые аспекты****

Родители – важные участники спортивного процесса, так как их поддержка влияет на мотивацию и успехи детей. Эффективное взаимодействие с ними включает:

### ****2.1. Информирование и прозрачность****

* Регулярные родительские собрания с обсуждением тренировочного процесса, соревнований и достижений.
* Использование мессенджеров и социальных сетей для оперативной связи.
* Разъяснение правил тхэквондо, требований к экипировке и участию в турнирах.

### ****2.2. Вовлечение в спортивную жизнь****

* Привлечение родителей к организации мероприятий (судьи, волонтеры, помощь в транспортировке детей).
* Проведение открытых тренировок и мастер-классов.
* Совместные спортивные праздники для укрепления командного духа.

### ****2.3. Психологическая поддержка****

* Консультации по мотивации детей и преодолению стресса перед соревнованиями.
* Разрешение конфликтных ситуаций между спортсменами и родителями.

## ****3. Сотрудничество с администрацией Сургутского района****

Для успешной работы тренеру необходимо взаимодействовать с местными властями и спортивными организациями. Основные направления:

### ****3.1. Поддержка спортивной инфраструктуры****

* Обеспечение залов для тренировок и соревнований.
* Помощь в приобретении инвентаря и экипировки.
* Участие в программах развития спорта в ХМАО – Югре.

### ****3.2. Финансовая и грантовая поддержка****

* Участие в конкурсах на получение грантов для детско-юношеского спорта.
* Привлечение спонсоров через администрацию.

### ****3.3. Организация соревнований и мероприятий****

* Проведение районных и межрегиональных турниров.
* Включение тхэквондо в программу местных спортивных фестивалей.

## ****4. Особенности работы в условиях Сургутского района****

Географические и климатические особенности региона накладывают отпечаток на организацию тренировок:

* Удаленность некоторых населенных пунктов требует гибкого графика занятий.
* Зимние температуры влияют на посещаемость, поэтому важно мотивировать детей и родителей.
* Взаимодействие с местными школами для интеграции тхэквондо в образовательный процесс.

## ****5. Заключение****

Работа тренера по тхэквондо в Сургутском районе ХМАО – Югры – это не только обучение спортивным навыкам, но и налаживание коммуникации между детьми, родителями и администрацией. Эффективное взаимодействие позволяет развивать тхэквондо как массовый и профессиональный вид спорта, воспитывать здоровое поколение и укреплять спортивный престиж региона.

Только совместными усилиями можно достичь высоких результатов, и тренер в этой системе играет ключевую роль организатора, наставника и посредника.

**Литература и источники** (

1. **Тхэквондо: программа подготовки спортсменов** / Авт.-сост. В.И. Грушин, А.Н. Ким. – М.: Советский спорт, 2010. – 240 с.
Программно-методические основы подготовки спортсменов в тхэквондо (ВТФ и ИТФ).
2. **Тхэквондо. Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР** / Под ред. С.В. Ерегиной. – М.: Терра-Спорт, 2006. – 112 с. Стандартизированная программа для детско-юношеских спортивных школ.
3. **Программа подготовки тхэквондистов (ИТФ)** / Авт. Л.В. Богачёв, И.А. Петров. – СПб.: Олимп-СПб, 2015. – 180 с.
Методика тренировок и поэтапного развития спортсменов в ИТФ.
4. **Тхэквондо ВТФ: от новичка до мастера** / Ю.А. Шулика, И.А. Ким. – Ростов н/Д: Феникс, 2012. – 320 с.
Пошаговая система подготовки с учетом возрастных и квалификационных этапов.
5. **Современные технологии подготовки в тхэквондо** / Под ред. С.Н. Попова. – М.: Физическая культура, 2018. – 256 с.
Научно-методические подходы к развитию спортивного мастерства.

### ****Научные статьи и методические работы****

1. **Развитие тхэквондо в России: стратегии и перспективы** / А.В. Леонтьев // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 5. – С. 12–15. Анализ государственных и региональных программ поддержки тхэквондо.
2. **Модельные характеристики подготовки тхэквондистов высокой квалификации** / И.С. Ковалёв // Спорт: наука, образование, здоровье. – 2020. – № 3. – С. 45–52. Методика построения тренировочных программ для сборных команд.
3. **Программно-целевое развитие тхэквондо в системе школьного спорта** / Е.Д. Миронова // Физическое воспитание и детско-юношеский спорт. – 2021. – № 2. – С. 33–40.
Внедрение тхэквондо в образовательные учреждения.

### ****Официальные документы и стандарты****

1. **Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "тхэквондо"** (утв. приказом Минспорта РФ № 999 от 27.12.2023).
Нормативные требования к тренировочным программам в России.
2. **World Taekwondo Development Program** (WT Official Documentation, 2022). Глобальная стратегия развития тхэквондо ВТФ на международном уровне.