### Спортивного досуг «Космическое путешествие»

### для детей раннего возраста

***Цель:*** развитие физических навыков, координации, а также формирование у детей интереса к космосу через активные игры и творчество.

***Задачи:***Развивать физические качества детей, формировать интерес к физической активности через игру и космическую тематику.

#### Возрастная группа: дети 1,6-3 лет

#### Продолжительность: 35 минут

#### Оборудование:

* Обручи (символизирующие планеты)
* Мячики (символизирующие астероиды)
* Ленты (символизирующие кометы)
* Космические атрибуты (звезды, ракеты)
* Музыкальное сопровождение (космическая музыка)

#### Ход занятия:

1. **Введение (5 минут)**
   * Воспитатель рассказывает детям о космосе, показывает картинки с изображением планет и звезд.
   * Объясняет, что сегодня они отправятся в космическое путешествие.
2. **Разминка (5 минут)**
   * Дети вместе с воспитателем выполняют простые физические упражнения под космическую музыку:
     + "Звезды" — поднимаем руки вверх и тянемся к звездам.
     + "Ракеты" — прыгаем на месте, как ракеты, взлетающие в космос.
3. **Основная часть (20 минут)**
   * **Эстафета "Космические ракеты"** (7 минут)
     + Дети по очереди "запускает" свою ракету (с помощью мячика) к "планете" (обручу).
     + Задача — доставить мячик в обруч.
   * **Игра "Собери астероиды"** (7 минут)
     + На полу разбросаны мячики (астероиды). Дети должны собрать их в "космический корабль" (коробка).
     + Воспитатель может добавить задания: "Соберите только красные астероиды" и т.д.
   * **Танцевальная пауза "Космические кометы"** (6 минут)
     + Дети берут ленты и танцуют под музыку, представляя, что они кометы, летящие по космосу.
4. **Заключительная часть (5 минут)**
   * Воспитатель собирает детей в круг и обсуждает, что они узнали о космосе.
   * Хвалит детей за активное участие и предлагает им нарисовать свои любимые планеты или ракеты на следующем занятии.