Что такое темперамент? Или какой у меня характер

Темперамент – это индивидуальные особенности, определяющие поведение конкретного человека. людей с одинаковым темпераментом и характером не бывает, в их основе лежат индивидуальные особенности психики. Первые упоминания о темпераменте отмечены в работах Гиппократа. В 19 веке немецкий психолог Кречмер представил теорию, в основе которой лежат виды нервной системы. Кречмером было выделено четыре типа темперамента: сангвинический, меланхолический, флегматический и холерический. Именно эта классификация стала наиболее распространённой. Свойства темперамента напрямую связаны с настроением человека и мотивами его действий, но в тоже время они представляют собой индивидуальные особенности, которые сопровождают человека всю его жизнь.

Если же говорить о характере человека, то нужно отметить, что он изменчив, так как зависит от огромного количества различных факторов, таких как воспитание, окружающая и социальная среда. Характер включает в себя как нравственные, так и этические и биологические особенности конкретного человека, напрямую зависит от биологических особенностей организма человека.

В чистом виде типы темперамента практически не встречаются, у человека как правило какой-то тип преобладает, черты остальных видов менее заметны. Рассмотрим все типы темперамента:

- сангвиник – человек энергичный, жизнерадостный. Такой человек легко «вспыхивает» и легко «остывает», очень общительный. Легко приспосабливается к новым условиям;

- меланхолик – человек чувствительный, ранимый, склонный к депрессиям и саморазрушению, но стремящийся к совершенству;

- флегматик- спокойный и уравновешенный человек, всегда эмоционально стабилен. Хорошо переносит стрессовые ситуации, неторопливый, но целеустремлённый, сосредоточенный на своём деле;

- холерик – человек активный, энергичный, амбициозный, лидер по натуре. Такие люди очень часто меняют своё настроение, очень конфликтны.