**Конспект ОД с детьми 6-7 лет в рамках реализации образовательной области «Физическое развитие».**

**Тема: «Что такое шорт-трек?»**

Выполнила:

Дашкова Ирина Александровна

Инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад № 247»

Ленинского района

г.Н.Новгорода

**Цель:** Организация проведения теоретического занятия по физической культуре и познавательной деятельности (знакомство с необычным видом спорта) во взаимодействии со спортсменом, который занимается шорт-треком.

**Задачи:** Способствовать формированию у старших дошкольников интереса к такому виду спорта, как шорт-трек. Развивать желание детей принимать участие в различных видах спортивных соревнований. Воспитывать потребность в ведении здорового образа жизни.

Развивать у детей интерес к данному виду спорта, популяризировать шорт-трек

**Оборудование:** флеш-карта, мультимедийное оборудование, презентация, спортивная экипировка.

**Ведущий** Здравствуйте,дорогие ребята! Сегодня я хотела рассказать вам об очень интересном виде спорта, который называется шорт-трек!

**Ведущий** Что такое шорт-трек?

Есть интересный спорт такой

Где готовый лед искрится

Необычные коньки, шлем, перчатки и очки

Вот бы прокатиться!

Не простой бег на коньках

Переводится он так

Называется шорт-трек

А для всех – короткий бег!

В шорт-треке правила такие,

Хоккейная площадка,

Сто одиннадцать метров она,

Четыре или восемь конькобежцев

Ждут стартового выстрела сполна.

Кататься быстро здесь всего полдела,

Тут думать надо непривычно ,смело

Чуть в сторону ты сделал лишний шаг

И твой соперник впереди, как маг

**Ведущий** Шорт-трек ребята – это индивидуальный или командный забег, в зависимости от этого существуют правила прохождения дистанции и наказания за их нарушения. Основные правила индивидуальных забегов: - забег проходит против часовой стрелки, обгон разрешен в то время, пока два бегуна не находятся на одном уровне, чтобы не создавать помех.

Состав эстафетной команды – 4-5 человек. Во время эстафеты участники могут меняться в любой момент, кроме последних двух кругов.

Начинается забег

На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
Наперегонки бегут
Одиночки, эстафета.
Только все непросто это:
Чтобы к финишу добраться,

В эстафете потолкаться.

Передать ее вот так
Чтоб не получить синяк

И приехать первым надо,

Ждет ребят , тогда награда

**Ведущий** Дорожка размещается на обычной хоккейной площадке, забеги проводятся на 500,1000,1500 и 3000 метров.

**Ведущий**

Год 1967 – принял он шорт-трек родной,

Но, а в 76 , был шорт-трек , как чемпион,

Потому что в этот год

Он за золотом идет.

Ну, а в Калгари шорт-трек – олимпийским стал навек!

В Альбервиле в девять два (1992 год) – был включен он навсегда!

И теперь в душе у всех

Поселился наш шорт-трек!

(1967 г. Международный союз конькобежцев принял под свою эгиду шорт-трек

 1976 г. были организованны первые международные соревнования.

 1988 г. в Калгари был представлен на Олимпийский играх, как показательный вид.

1992 г. в Альбервиле был включен в программу зимних Олимпийских игр.

**Ведущий** Владимир Григорьев – один из первых Российских спортсменов, который установил мировой рекорд!

Дан старт. И мчится пара ног.

Активно разрезая лед.

Комки летят из-под коньков,

Друзья кричат: «Вперед, вперед!»

И вот он первый поворот.

Сердечко шепчет : «Дай мне Бог

Пройти его, чтоб не упасть,

Иначе приза не видать!»

Еще чуть-чуть, еще маленько,

И вот он финиш…

И в то мгновенье…

Те цифры, что ты ждал всегда,

Ура! Ты новая звезда!

**Ведущий** Это прекрасный и очень интересный вид спорта!

И сейчас я хочу вас познакомить с формой спортсменов, которую они одевают на тренировки и соревнования. (Дети рассматривают экипировку спортсмена)

**Ведущий** И в завершении, я предлагаю вам с играть в игру «Шорт-трек в детском саду»

(Дети надевают воображаемые коньки, и идут в посадке по кругу имитационным скольжением)

Молодцы! Теперь вы настоящие спортсмены и готовы представлять Россию на международных соревнованиях!