**Программа**

**мероприятий по физическому развитию**

**«Флеш – моб» «Спортивный калейдоскоп»**

в рамках проекта«Здоровая семья - будущее России».

Участники мероприятия – педагоги, дети, родители ДОО; работники ДЮСШ; жители микрорайона №5.

Сроки проведения мероприятия: 28 августа 2022 года;

Автор мероприятия: Попова Татьяна Юрьевна – инструктор по физической культуре

Цель мероприятия: популяризация здорового образа жизни среди воспитанников детского сада и родителей.  
     Задачи:  
- привлечь всех участников проекта к систематическим занятиям физкультурой и спортом;     - сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества;  
-  повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятия и деятельность | Участники | Ответственныйпедагог | Место проведениям | |
| 08.45.-08.50 | **Музыкальная зарядка**  «Утром солнышко проснулось и малышкам улыбнулось» | 1Амладшая, 1 Б младшая  2 младшая | Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,воспитатели | Спортивная площадка для малышей | |
| 08.50-08-55 | **Утренняя пробежка** | 1 средняя,2 средняя  1старшая, 2старшая,  подготовительная, родители | Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,воспитатели, Саликова И.А. - мед.работник | Территория ДОУ | |
| 08.55-  09.10 | **Флеш - аэробика**  «Здоровье в порядке. Спасибо зарядке» | 1 средняя,2 средняя  1старшая, 2старшая,  подготовительная, родители | Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,воспитатели  Саликова И.А. - мед.работник | Площадка флеш–моб | |
| 09.15 – 09.45 | **Завтрак Чемпиона**  **«**Кашу надо съесть, друзья- в каше ловкость чемпиона» | Все группы | Воспитатели, пом. воспитателей | Группа | |
| 09.50 – 10.00 | **Мультибеседа:**  -«Смешарики: Азбука здоровья» (2009  Сезон 1. Серия 8 « Личная гигиена»  -«Ми-ми- мишки» (2016  Сезон 1. Серия 53 « Зубная фея» | 1 А младшая  1 Б младшая | Самойлова О.В., -воспитатель  Тучкина Т.И., - воспитатель | Группа | |
| 09.50-10.05 | **Сюжетные игры**: «Воробушки и автомобиль», «В гости к Бобику», «Кот и мыши» | 2 младшая | Доровских Г.В. - воспитатель | Группа | |
| 09.45.-  09.55 | **Открытие мероприятия «Спортивный калейдоскоп»** | 1 средняя,2 средняя  1старшая, 2старшая,  подготовительная, родители. | Сычева С.Ю. – заведующий ДОО  Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,воспитатели | Площадка флеш -моб | |
| 09.55.-  10.05 | **Флеш моб**  « Вперед Россия» | 1 средняя,2 средняя  1старшая, 2старшая,  подготовительная, родители. | Сычева С.Ю. – заведующий ДОО  Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,воспитатели | Площадка флеш -моб | |
| 10.30-10.50 | **Мультимедийное путешествие**  **«**Научим Машу и медведя быть здоровыми и красивыми» | 1 средняя группа  родители | Попова Т.Ю.- инструктор  по физической культуре  Галахова Е.В. - воспитатель | Спортивный зал | |
| 10.55-  11.15 | **Спортивное развлечение**  «Путешествие по тропе здоровья» | 2 средняя группа  родители | Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,Хаустова Т. - воспитатель | Тропа здоровья | |
| 11.15 – 12.00 | **Квест – игра**  **«**За мячиком в погоню» | Старшая группа | Попова Т.Ю.- инструктор по физической культуре  Иванова С.Ю. – воспитатель  Саликова И.А. – мед.работник | Территория ДОУ | |
| 12.00-  12.30 | **Спортивный праздник**  ««Мы с мамой спортсмены», | Девочки 1-2 подготовительная группа  Мамы воспитанников | Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,Мордвинцева С.Ю. – воспитатель  Дуля Н.Ю. – ст. воспитатель  Саликова И.А. – мед.работник | Спортивная площадка пятого микрорайона | |
| 12.40-13.10 | **Обед Олимпийца**  «Вот салат, а вот рогу – все компотом я запью» | Все группы | Воспитатели, пом. воспитателей | Группа | |
| 15.30.-  15.40 | **Корригирующая гимнастика**  **«**Кто поспал, скорей вставайте и зарядку начинайте» | Все группы | Воспитатели | Группа | |
| 15.40-15.50 | **Полдник** «Раз, два, три – подкрепись, спортом поскорей займись» | Все группы | Воспитатели | Группа |
| 16.00  16.45 | **Футбольный матч**  **«**Папа –лучший футболист- у него ты поучись» | Мальчики 1-2 подготовительная группа  папы воспитанников | Сычева С.Ю. – заведующий ДОО  Бутыркин А.Н.- директор ДЮСШ  Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,Давыскиба Е.Б. - тренер ДЮСШ,  Мордвинцева С.Ю.-воспитатель  Дуля Н.Ю. - ст. воспитатель  Саликова И.А. - мед.работник | Спортивная площадка пятого микрорайона |
| 16.50.  17.10 | **Закрытие мероприятие**  «Спортивный калейдоскоп» | Коллектив ДОУ родители | Сычева С.Ю. – заведующий ДОО  Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре ,воспитатели |
| 17.10  17.20 | **Музыкальный флеш - моб** | Коллектив ДОУ родители и жители микрорайона | Сычева С.Ю. – заведующий ДОО  Попова Т.Ю.- инструктор по физ. культуре, воспитатели |
|  | **Экспресс - опрос родителей** | Родители. | Дуля Н.Ю.–старший воспитатель | ДОУ |

**Подготовительный этап** оформить группы, в соответствии с темой дня подготовить информацию для родителей в родительские уголки: «Здоровье – всему голова»; разработать символику дня. для родителей тематические листовки «Здоровым жить здорово!» для групп придумать развлечения, игры, эстафеты. разработать тематический план работы с детьми в течение дня (содержание валеологического часа, деятельность в физкультурном уголке, формирование КГН, продуктивную деятельность и др.); чтение художественной литературы о спорте, физкультуре, о здоровом образе жизни и т. д.; разучивание загадок, песен на спортивную тематику; рассматривание иллюстраций с изображениями разных видов спорта. беседы и занятия с детьми о здоровом образе жизни, о сохранении здоровья, полезной пище и витаминах;

**2. Основной этап (практическая реализация мероприятия)**

День здоровья в МБДОУ №5 «Улыбка» под девизом «Мы здоровью скажем «ДА». День здоровья в детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для малышей, их родителей и сотрудников. Рано утром с пожеланиями здоровья всех встречали сказочные персонажи, кот Матроскин и медсестра Неболейка предлагали детям и родителям витамины, раздавали родителям тематические листовки «Здоровым жить здорово!» и приглашали всех на музыкальную игровую спортивную зарядку. Веселая разминка сопровождалось музыкой, художественным словом. Перед завтраком дети, родители и сотрудники вышли на спортивную зарядку, на площадку детского сада «Здоровье в порядке. Спасибо зарядке» Специально к празднику медицинский персонал ДОУ разработал «Сказочно - здоровое меню». После вкусного и полезного завтрака дошкольникам проводились тематические беседы: «Уроки Мойдодыра» (1-ая младшая гр.)  «Чтобы быть здоровыми» (средняя.)  «В здоровом теле – здоровый дух» игры-соревнования (подготовительная гр.) В каждой группе воспитатели организовали интересные, увлекательные конкурсы. После интересных и увлекательных бесед дети отправились на мероприятие «Мы здоровью скажем «ДА»» В начале мероприятия дети побывали в стране «Правильной речи», где рассказывали стихи, разгадывали загадки., играли в коммуникативные игры и выполняли упражнения на развитие речевого дыхания. Здесь дети вспомнили правила личной гигиены, которые должны соблюдать в течение дня. Айболит побеседовал с детьми о том, что такое здоровье, как поддерживать, укреплять, сохранять его. С Айболитом пели песни и танцевали танец «Зверобику». Веселый Айболит развлекал детей, проверяли на силу, ловкость, быстроту.   Пока дети играли, появился нездоровый Карлсон, он держался за сердце, за поясницу, охал. Дети выяснили, почему Карлсон заболел, и помогли ему выздороветь. Они рассказали правила личной гигиены, показали предметы личного пользования, поиграли с ним в игры о здоровом питании, спели песни. Во второй половине дня праздничные мероприятия проходили в группах. Воспитатели проводили сюжетно-ролевые, подвижные игры, рассматривали альбомы «Летние виды спорта», провели вечер загадок и игр «Мы дружим с физкультурой», создавали проблемно-игровые и практические ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья. Вечером родители, дети и сотрудники участвовали в танцевальном марафоне «Навстречу друг к другу, где под веселую, ритмичную мелодию станцевали …………………. Воспитатели вместе с детьми ответственно подошли к выполнению задания, данного накануне, дети поделились своими впечатлениями со своими родителями о прошедшем дне. Данное мероприятие закончилось фото отчётом для родителей «С физкультурой мы дружны», где воспитатели показали свои самые лучшие моменты о дне здоровья. Дети были в восторге от Дня здоровья, родители и сотрудники также получили заряд бодрости и хорошего настроения, потом ещё долго и с теплом вспоминали праздник и желали друг другу здоровья! 3. Заключительный этап  - Собрать детские комментарии, высказывания о Дне Здоровья. - Оформить выставку фотографий,  - Предоставить информацию на сайт ДОУ. Ожидаемые результаты: Повышение педагогического мастерства педагогов в вопросах физического развития и валеологического воспитания, развитие большего внимания организации оздоровительной работы в группах ДОУ Увеличение запаса валеологических представлений, познавательных и коммуникативных умений дошкольников по теме проекта. Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка. В мероприятии на протяжении дня реализуются различные формы обучения, оздоровления детей с учетом возрастных индивидуальных особенностей, интересов, имеющихся запасов знаний о здоровом образе жизни, умений и навыков. Совместная деятельность под руководством педагога формирует в детях ценнейшие морально-волевые качества: чувства коллективизма, дружбы, взаимопомощи, развивает выдержку, внимание, смелость, упорство, дисциплинированность. Данное мероприятие показало, что физкультурно-оздоровительная работа в разнообразных видах деятельности и режимных процессах работы ДОУ обеспечивают достаточную физическую нагрузку одновременно для всех детей, повышают выносливость детского организма. Движения укрепляют здоровье ребенка и способствуют снятию перенапряжения