Государственное казенное образовательное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей Детский дом «Юность»

**Статья**

**Я - в семье или особенности приёмных и опекаемых детей в период адаптации**

Социальный педагог

Красилова А.Ю.

педагог-психолог

Власова В.Е.

Гурьевск

2025

**Я - в семье или особенности приёмных и опекаемых детей в период адаптации.**

Каждый ребёнок, лишившийся кровной семьи по той или иной причине, нуждается в любви, внимании, ласке, принятии. Всё это может дать только семья. Она обогреет душу и поможет справиться с тяжёлой жизненной ситуацией. При устройстве ребёнка в замещающую семью вопрос успешной адаптации является ключевым. Именно благополучная адаптация является показателем грамотно выстроенного процесса жизнеустройства.

**Так что же такое адаптация? Э**то процесс привыкания, притирания, людей друг к другу, к изменившимся условиям, обстоятельствам. Адаптация в новой семье - процесс двусторонний, т.к. привыкать друг к другу приходится и ребёнку, оказавшемуся в новой обстановке, и взрослым - к изменившимся условиям и новому члену семьи.

Адаптация у разных детей проходит по-разному. Здесь многое зависит и от возраста ребёнка, и от черт его характера. Большую роль играет опыт прошлой жизни. Прежде всего, нужно сделать так, чтобы ребёнка ничего не испугало, не вызвало отрицательных эмоций или не насторожило. Это может быть и непривычный запах в квартире, и домашнее животное, которого ребёнок никогда не видел. Вероятнее всего и реакция на членов семьи у ребёнка будет разная. Кто-то не будет никому отдавать предпочтения и станет одинаково относиться как к папе, так и к маме. Чаще всего ребёнок сначала отдает предпочтение кому-то одному. Одни - предпочтут папу и будут мало уделять внимания маме, а другие, наоборот, по привычке будут льнуть к женщине, а кто-то потянется к бабушке. Но, несмотря на эти различия, в поведении детей можно отметить некоторые общие закономерности. Поведение и самочувствие ребёнка не остается постоянным, оно меняется с течением времени по мере того, как он осваивается в новой обстановке. Как отмечают психологи, при адаптации ребёнка в новых условиях происходят характерные изменения:

- Ребёнок чувствует себя свободно, становится более независимым и самостоятельным. У многих детей меняется даже внешность, становится более выразительным взгляд.

 - Дети в семье учатся проявлять свои эмоции. Активные дети становятся более сдержанными, а зажатые и стеснительные, более открытыми.

- Если ребёнок чувствует хорошее отношение к себе, возникает привязанность к родителям и ответные чувства.

- Если же родители не смогли найти путь к сердцу ребёнка и установить доверительные отношения, то усугубляются прежние недостатки личности (агрессивность, замкнутость, расторможенность) или нездоровые привычки (воровство, курение, стремление к бродяжничеству).

Каждый ребёнок ищет свой путь защиты от неблагоприятных внешних воздействий. Примерно через год-полтора можно сказать, что семьи, «продержавшиеся» столь длительное время, смогут существовать долго. Если родители и ребёнок удовлетворены своей ролью и обстановкой в доме, то можно считать, что процесс адаптации успешно завершён.

Найти общий язык, понять и принять друг друга - это очень непросто и свести к минимуму все риски, связанные с трудностями, возникающими в процессе адаптации, помогают специальные общественные организации, педагоги-психологи, социальные педагоги. Не стоит бояться обращаться в такие организации. Это - шаг к решению проблем, а не признание своей несостоятельности как родителя. Наоборот, вы стараетесь преодолеть кризисную ситуацию доступными способами.Каждый замещающий родитель может оказаться в непростой ситуации, когда появляются трудности в семье. Дети-сироты часто имеют тяжелый жизненный опыт, их травмирует потеря близких и сложные жизненные ситуации. Безусловно, это влияет на их развитие и поведение. Самое главное помнить, что терпение и забота, любовь и пониманиеспособны отогреть маленькое сердце. Важно не опускать руки, подходить к решению проблем адаптации, с учётом индивидуальных особенностей ребёнка, и пониманием психологии сиротства, и тогда обязательно наступит день, когда приёмные родители услышат долгожданное: «Мама и папа, я вас люблю!»