Рукопожатие многие люди (правда, в основном только мужчины) используют ежедневно, здороваясь с близкими или совсем незнакомыми людьми. Если обратить на это внимание, то привычка пожимать друг другу руки при встрече, прощании или в знак успешно прошедших переговоров давно стала неотъемлемой частью нашей жизни.

Хотя этот жест хранит глубокие традиции, а некоторых даже может оскорбить, мы совершаем это действие автоматически, не задумываясь. А вот в некоторых странах этот жест под запретом, где-то нельзя приветствовать друг друга левой рукой, а кто-то даже установил рекорд по количеству пожатых рук.

Касание рук — древнейший жест, многое сообщающий собеседникам без единого слова. По тому, насколько сильным и долгим является рукопожатие, можно определить чрезвычайно много. Его длительность пропорциональна теплоте отношений, близкие друзья или люди, давно не видевшие друг друга и радующиеся встрече могли совершать горячее рукопожатие не одной рукой, а обеими.

Старший обычно первым протягивал руку младшему — это было как бы приглашением того в свой круг. Рука обязательно должна быть «голой» — это правило сохранилось и до наших дней. Открытая рука свидетельствует о доверии.

Сакральный же смысл такого приветствия заключается в том, что при соприкосновении запястий передаётся пульс, а значит и биоритм другого человека. Два человека образуют цепь, что тоже немаловажно в русской традиции рукопожатий.

Точной даты первого рукопожатия не существует, однако есть доказательства тому, что жест этот очень древний. Он запечатлен на барельефе, отображающем события, происходившие в 855 году до нашей эры. Участниками исторического рукопожатия стали король ассирийцев Салмананасар III и вавилонский царь Мардук-закир-шуми I. События, предшествовавшие рукопожатию, были весьма запутанны и связаны с вопросами раздела власти и земель, но по сути правитель Вавилона этим жестом благодарил короля Ассирии за оказанную помощь.

В разные времена люди пожимали друг другу руки, вкладывая в этот жест свои понятия и значения. Так, во времена Рима рукопожатием показывали свою безоружность и добрые намерения относительно партнера.

Тогда воины носили кинжалы в рукавах, поэтому сжимали они не ладони, а запястья.

Издревле считалось, что соприкасаясь ладонями, люди считывают информацию друг о друге. Существовало мнение, что рукопожатием можно вылечить от недугов, словно вытащив его из больного, или же наоборот, навести порчу, болезнь, передав негативную информацию.
Выступал это жест и в качестве знака, узаконивающего договоры и всевозможные сделки. Называли его тогда «рукобитье». Ударяя по рукам, партнеры тем самым демонстрировали свое согласие на сотрудничество и самые серьезные намерения. При этом все виды ритуального рукопожатия, в том числе и в свадебных обрядах, заключались покрытой рукой, чтобы защитить себя от порчи. А вот если целью рукопожатия было показать доверие к человеку - то перчатки принято было снимать.

В XVI веке на Руси существовал запрет на рукопожатия. Даже браться за руки в хороводах не разрешалось.

Следует быть весьма осторожным с рукопожатиями в разных странах мира, потому как там они не считаются знаком приветствия. В Японии они не приняты совсем, в Индии приветствием считается «намасте» - руки сложенные вместе на уровне груди, в Египте мужчины прикладывают ладонь ко лбу. В Иране и некоторых других мусульманских странах после рукопожатия необходимо приложить ладонь к сердцу. В Китае, Корее и Тибете нужно протягивать собеседнику обе руки, если по привычке совершить рукопожатие одной - это будет расценено местными как знак неуважения и пренебрежительности.

Индейца племени Тараумара сжатие ладони может напугать настолько, что он убежит. В качестве приветственного жеста у них принято протягивать ладонь и слегка касаться друг друга кончиками пальцев.

 Существует **4 основных вида приветствия:**

1. **Рукопожатие *(Европа, США, Австралия, некоторые страны Африки, Азии, арабские страны)***

 Сегодня практически все западные европейцы здороваются за руку. Немного отличились в этом вопросе англичане: они предпочитают слегка кивнуть головой, а свою драгоценную руку дают потрогать лишь хорошим знакомым. В США и Западной Европе женщины часто здороваются за руку и друг с другом, и с мужчинами (в располагающих к тому ситуациях). А вот Восточная Европа немного в этом плане отстает: здесь женщина сама может протянуть руку для приветствия, если захочет. Арабские женщины за руку не здороваются.

1. **Поцелуи** ***(Франция, Бельгия, Италия, Испания, Нидерланды, Швеция, Турция, Латинская Америка, арабские страны)***

 Чаще всего целуются при встрече хорошо знакомые люди. Так, в Бельгии и Италии обмениваются двумя поцелуями, в Испании – тремя. В Нидерландах и Швеции целуются трижды, а вот в Германии социальные поцелуи не приняты. Во Франции знакомые (и даже малознакомые) отпускают в воздух от двух до пяти якобы поцелуев, касаясь друг друга поочередно щеками.

1. **Объятия *(Латинская Америка, возможны в Испании, Италии)***

 Жители Латинской Америки обычно бурно выражают свои эмоции. Это касается и повседневных приветствий. Так что, если тебя рады здесь видеть, кроме стандартных рукопожатий и поцелуев жди жарких и искренних объятий.

1. **Поклон *(Япония, Китай, Корея и другие страны Азии, Индия)***

 В странах Азии поклон до сих пор является неотъемлемой частью повседневной культуры. Кланяться можно по-разному в зависимости от того, кому именно собираешься отвесить поклон.  Так, японцы, завидев приятеля или знакомого, наклоняются вперед совсем немного, градусов на 15. Более глубокие поклоны обычно предназначаются для очень уважаемых людей.

В Индии кланяются обычно женщины, прижав сомкнутые ладони к груди, а вот мужчины уже в основном перешли на рукопожатия.

В 1996 году был установлен рекорд по рукопожатиям. Индиец Йогеш Шарма, принимая участие в ярмарке в Гвалияре, пожал 31 118 рук. Он приветствовал людей, приходивших в торговый центр.

Будьте внимательнее с тем, как вы жмете руку. В России принято держаться «золотой середины». Не стоит агрессивно сдавливать руку при рукопожатии. Это может расцениваться как проявление агрессии. Не нужно также и подавать расслабленную ладонь. К человеку с вялым рукопожатием сразу же отношение не самое благожелательное.

Разные народы по-разному приветствуют друг друга при встрече. Знание традиционной культуры поведения не только дает возможность нормально общаться с представителями других национальностей, но и учит уважать чужие обычаи.