**Сценарий спортивного развлечения «День Здоровья» в старшей группе с родителями**

**Цель:** создание условий для совместной двигательной деятельности детей и родителей в условиях детского сада.

**Задачи:**

1. Развивать в комплексе физические и психические качества посредством использования упражнений с предметами.

2. Воспитывать умение оценивать свои усилия и согласовывать их с действиями партнеров по игре.

3. Способствовать развитию координации движений и ориентировки в пространстве.

4. Создать положительную психологическую атмосферу, доставить обоюдную радость от общения родителям и детям в совместной двигательной деятельности.

5. Способствовать повышению самооценки детей, их уверенности в собственных силах и достигнутых результатах.

**Оборудование:** музыкальный центр, запись музыкальных произведений, **«Герои спорта»,** музыкальная зарядка ***с Принцессой***

**Ход мероприятия:**

***Под спортивный марш участники входят в физкультурный зал.***

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые участники спортивного праздника! Здравствуйте, болельщики и уважаемое жюри! Мы рады приветствовать всех в нашем зале. Очень приятно видеть вас такими бодрыми, подтянутыми и жизнерадостными. Сегодня в нашем детском саду День Здоровья и мы пригласили вас на спортивные состязания. Вас ждут интересные полезные упражнения и весёлые игры.

А скажите мне, пожалуйста, какого человека, по вашему мнению, можно назвать здоровым? И что надо делать для того, чтобы всегда быть здоровым? (*ответы детей и родителей).*

Конечно, вы все правы!

Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Тренируйся детвора,

В добрый час, **физкульт!**

**Все хором**: ура!

**Инструктор:** И сегодня мы проведём весёлые и интересные спортивные состязания. А для начала нам нужно размяться, распределитесь, пожалуйста, по всему залу и займите места на желтых квадратах.

*Музыкальная зарядка* ***с Принцессой*** *выполняется под фонограмму всеми участниками.*

Предлагаю объявить начало соревнований *«Веселые старты»*, в которых принимают участие 6 семей. Поприветствуем их аплодисментами. Разрешите мне представить вашему вниманию наше жюри (*представляет членов жюри*). К судейскому столу приглашаются капитаны команд на жеребьевку.

И так, на линию старта приглашаются 3 команды по 2 семьи.

**1 Эстафета** (*6 ракеток, малые мячи по кол-ву игроков в командах, 3 обруча, 3 корзины*)

По команде первый участник с двумя ракетками в руках бежит до обруча с мячами, захватывает ракетками мяч, возвращается к своей команде, опустив мяч в корзину, передает ракетки следующему игроку и встает в конец колонны. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**2 Эстафета** (*12 обручей, втулки и малые мячи по кол-ву игроков в командах, 3 большие гимнастические палки, 3 емкости (кочки) под втулки*)

По команде первый участник прыгает из обруча в обруч, берет из емкости втулку, продвигает ее по гимнастической палке, добегает до обруча с мячами, берет мяч и ставит его на втулку и бегом возвращается к своей команде, передает эстафету и встает в конец колонны. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**3 Эстафета** (2 *стойки с гимнастическими палками (длинная поперек), 3 маленьких конуса, 3 гимнастические палки*)

По команде первый участник с палкой в руке бежит до стойки, снимает палкой конус и бегом возвращается к своей команде, передает палку с конусом следующему игроку, а сам встает в конец колонны. Следующий игрок добегает до стойки, надевает на нее конус и бегом возвращается к своей команде, передает палку следующему игроку, а сам встает в конец колонны. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**Инструктор:** Давайте немного передохнем и поиграем в **игру «Как живешь?»**

**4 Эстафета** (*малые мячи и большие конусы по кол-ву игроков в командах*)

По команде первый участник с мячом в руках добегает до последнего конуса, кладет на него мяч и бегом возвращается к своей команде, передает эстафету и встает в конец колонны. Следующий участник добегает до предпоследнего конуса и т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**5 Эстафета** (*3 обруча на стойках, 3 мягких модуля, 3 тоннеля, кольца от кольцеброса по кол-ву игроков в командах*)

По команде первый участник с кольцом в руках перепрыгивает препятствие, пролезает в тоннель, добегает до обруча на стойках, вешает кольцо, пролезает в обруч и бегом возвращается к своей команде, передает эстафету и встает в конец колонны. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

*После завершения эстафет к участникам обращается ведущий.*

**Ведущий:** Праздник веселый удался на славу. Я думаю, всем он пришелся по нраву. Пришло время подвести итоги и наградить **победителей.**

*Проводится награждение участников грамотами.*

Дорогие ребята, мамы и папы вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, придавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им *«Спасибо!»*.

Наш праздник подошел к концу! На прощанье хочу вам пожелать **здоровья**, радости во всем!

*Под музыку* ***«Герои спорта» участники соревнований выходят из зала.***